

ADICCION A LA NUEVA ERA. LA TECNOLOGIA

VANESA CANTON RICO, HOSPITAL TORRECARDENAS*; MARIA DEL MAR ABAD CARDENAS*; SHEILA MARIA FERNANDEZ FERNANDEZ*



INTRODUCCION

La nueva era tecnológica ha producido cambios importantes en la vida de las personas y al entorno en el que funcionamos como sociedad. Tanto adultos como menores le dedicamos gran parte de tiempo y atención en nuestra vida cotidiana.

PALABRAS CLAVE

Adicción, internet, móvil, ordenador, tecnología, televisión

METODOLOGIA

Búsqueda bibliográfica en base de datos y artículos relacionados en Medline, Scielo y Dialnet. La búsqueda obtuvo 13 artículos, se seleccionaron 6. El resto se eliminaron por no tener relación con el estudio. La búsqueda se limitó en el periodo comprendido entre 2013-2018.

RESULTADOS

La era tecnológica en la que actualmente nos encontramos, hacemos un uso excesivo a diario con el teléfono móvil, ordenadores, televisión, ... que el uso abusivo de estos aparatos según fuentes encontradas tiene relación al aumento de trastornos psicológicos y conductuales debido a ello. Encontramos que los menores son las más vulnerables con estos aparatos creándoles dependencia, dificultades en el adecuado desarrollo de habilidades sociales, estrés, malestar, síntomas de depresión, trastornos del sueño...

CONCLUSIONES

Cada año aparecen en la sociedad nuevos avances y tecnologías que nos ayudan a nuestra vida cotidiana, como en el estudio y/o trabajo; pero que pueden ocasionarnos adicciones y trastornos en la conducta de las personas sino hacemos un buen uso de nuestra era tecnológica.

BIBLIOGRAFIA

- Martínez Martínez, K. I., Icaza, M. M., & Elena, M. (2013). Transferencia tecnológica en el área de adicciones: El programa de intervención breve para adolescentes, retos y perspectivas. *Salud mental*, 36(6), 505-512.
- Muñoz, J. C. (2013). Reig D. y Vílchez LF (2013). Los jóvenes en la era de la hiperconectividad: tendencias, claves y miradas. Madrid: Fundación Telefónica y Fundación Encuentro, 212 pp. *REDEX-Revista de Educación de Extremadura*, 3(5), 101-103.
- Pérez Cabanillas, C. (2015). Adicción a las nuevas tecnologías: Aproximación al uso de las TIC.